



**HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO**  
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino  
E-mail: [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)  
C.F. 97853800015



## **CORSO CERTIFICATO di**

# **FITWALKING METODO DAMILANO**

Lunedì **1 marzo 2021** avrà inizio il Corso Base di Fitwalking, metodo Damilano, tenuto da TARICCO SARA, coadiuvata da NICOLA ERIKA e NAVONE GIANLUCA, tutti istruttori abilitati ed inseriti nel sito ufficiale del Fitwalking Italia : <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>.

Il corso certificato metodo Damilano:

- si svolgerà con lezioni a cadenza **SETTIMANALE**:  
tutti i LUNEDI' e MERCOLEDI'  
dalle ore 16 alle ore 17  
a Torino parco Colletta ingresso via Carcano (*angolo ponte Washington, lato liceo*);
- consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*)

**NB:** per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica. Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
2. essere soci dell'ASD HAPPY FITWALKING (T-shirt in omaggio)

### **PER INFORMAZIONI:**

- e-mail : [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)
- telefono : Sara 347/5403147  
Erika 349/0635647  
Gianluca 347/9092117



[happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)



happy fitwalking



happyfitwalking



**HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO**  
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino  
E-mail: [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)  
C.F. 97853800015



### **PER ISCRIVERSI:**

- Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com) oppure via Whatsapp ad uno dei numeri sopra indicati.

*Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10**, secondo l'ordine cronologico di prenotazione.*

## **CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO**

Parco Colletta Via Carcano (angolo ponte Washington, lato liceo) – TORINO

**01 MARZO 2021 – 01 APRILE 2021**

**CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO 2021**

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
Telefono	_____	Cell.	_____
E-mail	_____	Fb	_____

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

Data, \_\_\_\_\_



[happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)



happy fitwalking



happyfitwalking